

Data de Submissão: 19/03/2017
Data de Aprovação: 06/07/2017

MANTÉNGASE ALERTA

“Pautas para plano de emergência escrito en alergia y inmunologia”

Guidance on completing a written allergy and anaphylaxis emergency plan

Organización: Gil Simões Batista¹
Presentación: Mara Morelo R. Felix², Karina Menezes³

La anafilaxia es una reacción alérgica grave y potencialmente fatal. Se trata de una emergencia médica que requiere la inmediata evaluación del paciente y la administración de adrenalina. Los consensos internacionales de anafilaxia, así como la Academia Americana de Pediatría (AAP), recomiendan la elaboración de un plan de acción, además del uso de la adrenalina autoinyectable, para pacientes pediátricos con elevado riesgo de anafilaxia. Como diferentes planes y recomendaciones están disponibles, esto puede generar confusión. El objetivo de este artículo es ofrecer un plan de acción, que pueda ser individualizado para las necesidades de cada paciente.

El plan de acción en letras sirve como un guía de tratamiento para la familia, cuidadores y personal de la escuela. El plan es personalizado y se debe discutir con los responsables del paciente, con actualización de acuerdo con el peso al menos una vez al año. Es importante que los términos sean simples, de fácil comprensión y que el plan contenga informaciones sobre datos demográficos, comorbilidades, desencadenantes alérgicos y el tratamiento adecuado de la anafilaxia, incluso dosis y lugar de la aplicación de la adrenalina.

El guía discute la aplicación de la adrenalina autoinyectable por niños, considerando que dependiendo de la edad y de la madurez del niño, él mismo puede ser capaz de portar la adrenalina

y de autoaplicarse. Infelizmente, la adrenalina autoinyectable no está disponible comercialmente en Brasil. Es necesario un esfuerzo conjunto de las sociedades médicas brasileñas y organizaciones civiles para que tengamos la adrenalina autoinyectable en breve en nuestro medio.

El desfecho de la anafilaxia depende del reconocimiento precoz de los síntomas y del tratamiento inmediato con la adrenalina. La educación es uno de los aspectos fundamentales para su manejo adecuado y debe involucrar a los médicos especialistas y generalistas, los padres, los educadores y los niños. Así, la lectura y discusión de artículos como éste, que tratan aspectos relevantes para la mejor aclaración de esa entidad, puede ser capaz de reducir la frecuencia y gravedad de la anafilaxia, mejorar el uso de la adrenalina y disminuir la ansiedad de pacientes y cuidadores.

Wang J, Sicherer SH, AAP SECTION ON ALLERGY AND IMMUNOLOGY. Guidance on Completing a Written Allergy and Anaphylaxis Emergency Plan [Internet]. *Pediatrics*. 2017 [citado em 31 mar. 2016];139(3):e20164005. Disponible em:

<http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2017/02/09/peds.2016-4005.full.pdf>

¹ Jefe del Sector de Pediatría. Hospital Federal dos Servidores do Estado, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

² Alergista e Inmunólogo del Hospital Federal de los Funcionarios del Estado, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

³ R2 del Programa de Pediatría del Hospital Federal de los Funcionarios del Estado, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.