



Data de Submissão: 25/04/2017  
Data de Aprovação: 06/07/2017

RESEÑA

## Reseña

Apresentação: Isabel Rey Madeira<sup>1</sup>

Artículo: Spear BA, Barlow SE, Ervin C, Ludwig DS, Saelens BE, Schetzina KE, Taveras EM. Recommendations for treatment of child and adolescent overweight and obesity. *Pediatrics* 2007;120:S254-88.

La obesidad es prevalente en la infancia y en la adolescencia. En Brasil, la prevalencia es del 14% en la edad escolar, y el 5% en los adolescentes. Esta enfermedad, junto con dislipidemia, disturbio del metabolismo de la glucosa e hipertensión arterial, compone el síndrome metabólico, cuyos componentes son factores de riesgo para enfermedad cardiovascular aterosclerótica.

Las últimas décadas, las investigaciones han mostrado que los otros componentes del síndrome metabólico ya están presentes en los niños obesos, y que la génesis de la enfermedad cardiovascular aterosclerosis se inicia en la infancia.

Ante el panorama descrito, la obesidad en la infancia y en la adolescencia ha sido enfoque no sólo de investigaciones, como también de atención en todos los niveles de cuidados en salud, desde prevención hasta tratamiento de sus formas más graves y comorbilidades.

En este contexto, el pediatra debe estar capacitado para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad y de sus comorbilidades.

El artículo *Recommendations for treatment of child and adolescent overweight and obesity*, publicación de la Academia Americana de Pediatría, es una lectura que mucho contribuirá para instrumentalizar al pediatra en el manejo del problema, pues presenta evidencias científicas relacionadas a comportamiento alimentario, actividad física y programas de tratamiento, incluyendo intervenciones más agresivas. Sus autores presentan una propuesta de manipulación del exceso de peso escalonado y diferenciado conforme a la edad, con niveles progresivos de modificación en la alimentación, en la actividad física y en la terapia de comportamiento, que es bastante práctica, flexible y factible, y que valoriza el cuidado multidisciplinario. Las recomendaciones se destinan al nivel primario de atención, pero también hay sistematización de cuáles casos se deban enviar para la atención especializada.

En suma, el artículo es lectura esencial para el pediatra deseoso de actualización en su práctica del cotidiano, y obligatoria para el residente de los programas de residencia médica en pediatría.

<sup>1</sup> Título de Especialista em Pediatria com Área de Atuação em Endocrinologia pela SBP e pela SBEM. Professora Adjunta do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Chefe do Setor de Endocrinologia Padiátrica da Unidade Docente Assistencial de Endocrinologia do Departamento de Medicina Interna da FCM-UERJ, Hospital Universitário Pedro Ernesto da UERJ.