RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

TOP: TÓPICOS OBLIGATORIOS EN PEDIATRÍA

Alergia alimentar

Presentación: Mara Morelo Rocha Felix[1]
Organización: Gil Simões Batista[1]

"A global survey of changing patterns of food allergy burden in children"

Prescott et al. World Allergy Organization Journal 2013; 6:21

http://www.waojournal.org/content/6/1/21

La alergia alimentaria es una de las enfermedades crónicas más comunes de la infancia, principalmente en la banda de edad de bebés y pre-escolares. Se considera que su prevalencia está aumentando globalmente, no obstante existen pocos estudios epidemiológicos que investiguen este tema.

El objetivo de esta investigación organizada por la WAO (*World Allergy Organization*) y disponible en el enlace http://www.waojournal.org/content/6/1/21 fue obtener información sobre las investigaciones ya publicadas de prevalencia de alergia alimentaria y sus estándares alrededor del mundo. Se recogieron datos de 83 países-miembros, incluso Brasil, y 6 no-miembros. Estas informaciones fueron clasificadas de acuerdo al nivel de evidencia científica en 3 categorías: (1) alergia alimentaria definida a través de la examen de provocación oral; (2) alergia alimentaria basada en la historia clínica y demostración de IgE específica; y (3) alergia alimentaria basada en cuestionarios.

Se observó que la mayoría de los países (52/89) no posee ningún dato sobre la prevalencia de alergia alimentaria en sus territorios, y que sólo el 10% (9/89) tienen estudios de buena calidad, basados en exámenes de provocación oral. Otro resultado alarmante fue la indisponibilidad de dispositivos adecuados para el tratamiento de los casos de anafilaxia. Varios países de la América del Sur (incluso Brasil), Asia, África y Medio Oriente no disponen de la adrenalina auto-inyectable y de planes de acción estandarizados nacionalmente para el tratamiento de la anafilaxia.

La importancia de esta revisión reside en la observación de la escasez de investigaciones de calidad en el área de alergia alimentaria y en la percepción de la necesidad de realización de nuevos estudios que obtengan informaciones sobre la prevalencia de la alergia alimentaria y su impacto en la salud infantil. Existe la perspectiva de un estudio multicéntrico en Europa, el "Europrevall Study", que se extenderá para 37.000 niños de economías emergentes (Rusia, China e India), sin embargo además necesitamos estudios similares a este en nuestro país. La tendencia global es el aumento de la prevalencia de la alergia alimentaria en las próximas décadas. Los sistemas de salud deben anticiparse para asegurar mejores servicios y un mejor entrenamiento de los profesionales para tratar este problema de salud pública mundial.

[1] Hospital Federal dos Servidores do Estado. Rio de Janeiro, RJ.