



RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

RESENHA

Inadequação do peso ou do comprimento para a idade gestacional

Apresentação: Isabel Rey Madeira¹

A associação do crescimento intrauterino retardado com doenças cardiovasculares na idade adulta é o modelo mais clássico de mecanismo de *programming*, tendo sido descrito inicialmente por Barker. Por este mecanismo, alterações em set points homeostáticos determinam a resposta dos indivíduos aos diversos fatores externos ao longo da vida. Estes fatores externos são, no caso do modelo em questão, condicionados pelo estilo de vida atual.

Na prática, em Pediatria, diagnostica-se a inadequação do peso ou do comprimento para a idade gestacional. Estes neonatos, denominados pequenos para a idade gestacional (PIG), são aqueles com peso ou comprimento abaixo de dois desvios padrão negativos nas referências populacionais de peso ou comprimento por idade gestacional e sexo.

A prevalência de PIG no mundo girava em torno de 14% em 2003, segundo a UNICEF, e no Brasil, 8,5% em 2010, segundo o Ministério da Saúde. Uma condição de tão alta prevalência e que se associa com risco para doença cardiovascular, principal causa de morbimortalidade na adultícia, é campo de atuação do pediatra, e tema relevante para os residentes dos programas de residência em Pediatria, visto que um dos principais papéis da especialidade é o de promoção e prevenção em saúde para o futuro.

Adicionalmente, 10% dos PIG não fazem o chamado crescimento de recuperação, podendo se beneficiar do tratamento com hormônio de crescimento quando este é iniciado em momento oportuno. O pediatra, enquanto supervisor de saúde destas crianças, deverá estar apto a identificar este subgrupo com indicação de tratamento.

Neste contexto, as sociedades de endocrinologia pediátrica de vários países se reuniram e publicaram em 2007 um consenso a respeito da temática. A seguir, em 2011, é publicado o consenso latino-americano, que contou com a contribuição também do Brasil. A referência é de acesso livre: Boguszewski MC, Mericq V, Bergada I, Damiani D, Belgorosky A, Gunczler P, et al. *Latin American consensus: children born small for gestational age. BMC Pediatrics. 2011;11:66.*

Esta publicação se tornou referência em nosso País, e leitura recomendada para o pediatra desejoso de atualização na sua prática do dia-a-dia, e obrigatória para o residente de Pediatria.

¹ Título de Especialista em Pediatria com Área de Atuação em Endocrinologia pela SBP e pela SBEM. Professora Adjunta do Departamento de Pediatria da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Chefe do Setor de Endocrinologia Pediátrica da Unidade Docente Assistencial de Endocrinologia do Departamento de Medicina Interna da FCM-UERJ, Hospital Universitário Pedro Ernesto da UERJ.