



RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

FIQUE ALERTA!

Hiponatremia hospital adquirida

Organização: Gil Simões Batista

A intenção da sessão “Fique Alerta”, nesse número da nossa revista, vai além do alerta para também propor uma discussão sobre as características das soluções atualmente usadas na hidratação dos nossos pacientes.

Desde 1957, é conhecida a fórmula de Holliday & Segar para o cálculo da hidratação venosa. A fórmula indica o volume da necessidade hídrica diária (NHD), assim como a composição da solução (quantidade de sódio e potássio).

Para entendimento dos Residentes, colocaremos de forma resumida alguns dados sobre a composição de soluções usadas em hidratação.

1 Litro da Solução	mEq de Sódio/L	mEq de Cloro/L	Osmolaridade/L
Soro Fisiológico ou NaCl 0,9%	154	154	308
Soro 1:1 ou Na Cl 0,45% ou 1 parte SG5% + 1 parte SF	77	77	154
Soro 1:2 ou NaCl 0,3% ou 2 partes SG + 1 parte SF	51	51	102
Soro 1:3 ou NaCl 0,22% ou 3 partes SG + 1 parte SF	38,5	38,5	77
Soro 1:4 ou NaCl 0,18 % ou 4 partes SG + 1 parte SF	30	30	60

Quando usamos a fórmula de Holliday & Segar, o resultado final corresponderá ao uso do soro 1:4 ou de NaCl 0,18% ou de 30 mEq de Na/L ou de uma solução com 60 mOsm/L.

Os alertas encontrados na literatura fazem referência à “Hiponatremia Hospital - Adquirida” resultante do uso de solução hipotônica (60 mOsm /L - Fórmula de Holliday Segar), principalmente em situações de aumento da produção de hormônio antidiurético (ADH).

Secreção de ADH pode ser induzida em uma variedade de quadros clínicos incluindo: peri ou pós-operatório; depleção de volume; Na sérico < 135; hipotensão; infecção do SNC; TCE; bronquiolite; sepsis; náuseas; vômitos; certas drogas; doenças endócrinas/metabólicas.

Por meio dos links abaixo, é possível acessar alertas gerados por:

<http://www.nrls.npsa.nhs.uk/resources/?EntryId45=59809>

<http://www.ismp-canada.org/ISMPCSafetyBulletins.htm>