Residência RP Pediátrica
Publicação Oficial da Sociedade Brasileira de Pediatria

CRÍTICA

Seguimiento de los niños prematuros

Isabel Rey Madeira[1]

Hasta la fecha, las curvas de crecimiento construidos a partir del peso y la longitud al nacer utilizadas con frecuencia para el seguimiento de los bebés prematuros, asumien la premisa de que el crecimiento extrauterino debe imitar el crecimiento intrauterino. Sin embargo, este supuesto a menudo induce a la sobrealimentación, con el fin de tratar una restricción putativa de crecimiento extrauterino. Tal conducta, que resulta de un diagnóstico no siempre correcto, puede causar daño nutricional y futuros daños a la salud de los prematuros.

En este contexto, el Estudio de seguimiento postnatal del prematuro - Proyecto Intercrecimiento - 21 (*INTERGROWTH-21st Project*) propone patrones prescriptivos de crecimiento para los bebés prematuros, a partir de un estudio poblacional longitudinal multicéntrico en lo cual el Brasil participó.

El estudio, realizado entre 2009 y 2014, se publicó recientemente, y genera las curvas de crecimiento (peso, longitud y circunferencia de la cabeza para la edad gestacional) están disponibles en el sitio web de - The International Fetal and Newborn Growth Consortium for the 21th Century - https://intergrowth21.tghn.org/. En este sitio también se puede encontrar herramientas digitales gratuitas para la aplicación de los puntos de referencia de crecimiento, incluyendo calculadoras y los percentiles de las puntuaciones Z, así como todas las publicaciones para el estudio, incluyendo el texto que aquí se presenta.

Este trabajo presenta los métodos y resultados del estudio multicéntrico. Los autores recomiendan el uso de estas curvas de crecimiento para los bebés prematuros hasta que son 64 semanas de edad gestacional en base a la fecha de la última menstruación de la madre, edad después de la cual las curvas de la Organización Mundial de la Salud ya serían apropiadas.

La obra es una lectura esencial para el pediatra ansiosos actualizar su práctica día a día, y obligatorio para los residentes de los programas de residencia en pediatría, ya que el estudio implica un cambio de paradigma en la zona.

BIBLIOGRAFÍA

Villar J, Giuliani F, Bhutta ZA, Bertino E, Ohuma EO, Ismail LC et al. Postnatal growth standards for preterm infants: the Preterm Postnatal Follow-up Study of the INTERGROWTH-21st Project. Lancet Glob Health 2015;3:e681-91.

[1] Supervisora del Programa de Residencia Médica en Endocrinologia Pediátrica del Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) - UERJ. Profesora adjunta del Departamiento de Pediatria de la Faculdad de Ciências Médicas - UERJ. Coordinadora del Sector de Endocrinologia Pediátrica de la Unidad Docente-Asistencial de Endocrinologia del Hospital Pedro Ernesto - UERJ.