Residência RP Pediátrica
Publicação Oficial da Sociedade Brasileira de Pediatria

QUAL SEU DIAGNÓSTICO?

Lesões semelhantes à sujeira

Dirt-like lesions

Vânia Oliveira de Carvalho[1], Julienne Angela Ramires de Carvalho[2]

RELATO DO CASO

Menina de 11 anos com diagnóstico hiperinsulinismo no período neonatal tratada com hormônio de crescimento recombinante e prednisona até os 7 anos de idade. Desde então, mantida sem medicação e sem episódios de hipoglicemia. Há 3 meses notou lesões assintomáticas amarronzadas nos tornozelos e dorso dos pés. Tem condições de higiene adequadas e refere inúmeras tentativas de remoção, esfregando com esponja, água e sabonete, sem sucesso. Ao exame, apresenta manchas hipercrômicas de cor castanha clara entremeadas por área de pele de coloração normal no dorso do pé e região retromaleolar interna (Figura 1 A e B). Após suspeita do diagnóstico, foi realizada remoção com álcool isopropílico e as lesões despareceram (Figura 1 C).



Figura 1. Manchas hipercrômicas de cor castanha clara (A e B) ; desaparecimento das lesões (C).

TERRA FIRMA-FORME

Terra firma-forme é uma dermatose que cursa com alteração da coloração muito semelhante à sujeira em paciente com hábitos de higiene adequados. Pelo aspecto inestético pode causar problemas cosméticos e inclusive *bulling*[1].

A limpeza com água e sabonete é capaz de remover sujeira, mas não remove Terra firma-forme. A limpeza realizada com pressão firme de uma gaze embebida em álcool isopropílico remove esta condição e, caso recorra, este procedimento poderá ser repetido. Na recorrência frequente a limpeza com álcool pode ser mantida uma vez na semana durante alguns meses.

Frente a essa suspeita diagnóstica, a tentativa de remoção com álcool poderá ser realizada no consultório. Trata-se de uma descoloração determinada por hiperceratose localizada de causa desconhecida[2]. Resulta da maturação retardada dos queratinócitos o que retém a melanina e acumula sebo, suor e micro-organismos.

A avaliação histológica é desnecessária, mas se realizada haverá acantose, papilomatose e hiperceratose lamelar[3]. É mais frequente em crianças e adolescentes e se localiza no pescoço, tornozelos

[1] Professora Adjunta do Departamento de Pediatria Setor de Dermatologia Pediátrica - Universidade Federal do Paraná, Curitiba, PR, Brasil.
[2] Professora Adjunta do Departamento de Pediatria Setor de Endocrinologia Pediátrica - Universidade Federal do Paraná, Curitiba, PR, Brasil.

Endereço para correspondência:
Vânia Oliveira de Carvalho.
Universidade Federal do Paraná. Rua Richard Strauss, nº 62, Vista Alegre. Curitiba - Paraná. Brasil. CEP: 80820-110. E-mail: rcarvalho50@hotmail.com

Residência Pediátrica 2016;6(3):129-130.

e face[4]. Quando localizada no pescoço pode ser confundida com acantose nigricans, com possibilidade de investigações desnecessárias[2]. É importante reconhecer esta dermatose para evitar procedimentos terapêuticos e diagnósticos desnecessários e tranquilizar adolescentes e familiares.

REFERÊNCIAS

1. Browning J, Rosen T. Terra firma-forme dermatosis revisited. Dermatol Online J. 2005;11(2):15.
2. Ratcliffe A, Williamson D, Hesseling M. Terra Firma-Forme Dermatosis: it's easy when you know it. Arch Dis Child. 2013;98(7):520. PMID: 23413311 DOI: http://dx.doi.org/10.1136/archdischild-2012-303499
3. Moon J, Kim MW, Yoon HS, Cho S, Park HS. A Case of Terra Firma-Forme Dermatosis: Differentiation from Other Dirty-Appearing Diseases. Ann Dermatol. 2016;28(3):413-5. DOI: http://dx.doi.org/10.5021/ad.2016.28.3.413
4. Berk DR. Terra firma-forme dermatosis: a retrospective review of 31 patients. Pediatr Dermatol. 2012;29(3):297-300. DOI: http://dx.doi.org/10.1111/j.1525-1470.2011.01422.x