RESIDÊNCIA PEDIÁTRICA

TOP: TÓPICOS OBLIGATORIOS EN PEDIATRÍA

Enfermedad celíaca: pautas

Organización: Gil Simões Batista[1]
Presentación: Silvio da Rocha Carvalho[2]

La enfermedad celíaca es una entidad que, a pesar de haber sido identificada hace mucho tiempo, sin embargo, sigue siendo intrigante y multifacética en relación con las manifestaciones clínicas.

Antes la enfermedad del niño desnutrido, con distensión abdominal y diarrea intratable, que requería biopsia intestinal y la condenaba al sacrificio dietético, ahora se refiere a un complejo y aparentemente gigantesco iceberg.

La enfermedad puede afectar una en cada 200 o 100 personas. Estos números pueden ser concebidos no sólo como resultado de una mejor comprensión de la enfermedad, sino también por la insistencia acerca de su memoria como parte de la investigación cuando enfrentamos los síntomas de su repertorio de manifestaciones.

No sólo el hecho de reconocer la presencia de la enfermedad que causa cambios. La asociación a una serie de manifestaciones, desde las clásicas hasta aquellas que serían menos comunes, da forma a la enfermedad y la incluye como diagnóstico diferencial de constipación y anemia. Todavía existen aquellas condiciones que se asocian con ella como la dermatitis herpetiforme, diabetes mellitus y hepatitis autoinmune. Para no hablar de los hallazgos, como la alteración de enzimas hepáticas.

La metodología de su diagnóstico también se ha ampliado. Lo que antes se hacía sólo con biopsia del intestino a través de cápsulas, actualmente exige exámenes serológicos, tales como anticuerpos anti-transglutaminasa y antiendomisio que preceden a la biopsia, y el reconocimiento del potencial genético (DQ2/DQ8), que puede contribuir a la elucidación del diagnóstico. No se puede olvidar que incluso con el avance de los métodos, la biopsia, con su caracterización histológica, es imprescindible para el diagnóstico.

La opción del tratamiento permanece la misma: una dieta totalmente sin gluten sigue siendo la única alternativa. El cuidado y la vigilancia constante en relación a los productos ingeridos es la clave para el control adecuado de la enfermedad. En estos aspectos, la correcta orientación hecha por médico especialista o nutricionista con experiencia en el trato con estos pacientes es muy necesaria. En la actualidad hay la valiosa colaboración de entidades de asociaciones de celíacos que amparan y orientan estos pacientes, los poniendo en contacto con otros afectados, facilitando el trabajo de orientación y también el apoyo a la familia. Es importante recordar que a pesar de la existencia de legislación específica, hay mucho que hacer para que el celíaco se sienta realmente protegido por el cumplimiento adecuado de la ley.

Esperamos que tengan una buena lectura del artículo publicado en *Arch Dis Child* 2013;98:806-811 y que extraigan de ella, además de la sistemática de la memoria de la enfermedad celíaca con síntomas sugestivos, la comprensión de su complejidad diagnostica.

Enlace para el artículo: http://adc.bmj.com/content/98/10/806.full.html

[1] Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Federal de los Servidores del Estado - RJ.
[2] Coordinador de los Cursos de Postgrado en Gastroenterología Pediátrica de IPPMG/UFRJ; Profesor de Pediatría y Gastroenterología Pediátrica de la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro.